

Progetto Itaca Bologna ODV è una Associazione di Volontariato per la Salute Mentale, nata a Bologna il 22 ottobre 2019, che fa parte di Fondazione Progetto Itaca Onlus, nata a Milano nel 1999 ed operante con 14 sedi su tutto il territorio nazionale.

PIB ODV ha come mission quella di attivare iniziative e progetti di informazione, prevenzione, supporto e riabilitazione rivolti a persone affette da disturbi della salute mentale e programmi di sostegno per le loro famiglie.

L'Associazione offre servizi gratuiti sul territorio a integrazione e collaborazione con il servizio pubblico e con le altre iniziative del privato sociale per creare una rete di supporto più efficiente e con costi contenuti, grazie alla valorizzazione del volontariato.

PIB ODV è partner di 2 programmi selezionati e portati in Italia dagli Usa, adattandoli alla nostra realtà, in particolare:

- il modello Clubhouse International, tradotto con la realizzazione di **Club Itaca**, programma diurno, gestito con a formula del circolo (club), per lo sviluppo dell'autonomia socio-lavorativa di persone con una storia di disturbo mentale maggiore. Club Itaca accoglie persone fra i 18 e i 45 anni, con diagnosi di malattia psichiatrica maggiore, che diventano "Soci"; l'adesione è subordinata alla presentazione di una relazione dello psichiatra o del medico curante, e l'obiettivo principale è quello di accompagnare, grazie a del personale non medico e in assenza di programmi terapeutici, i soci nel loro percorso di riabilitazione attraverso il lavoro quotidiano necessario alla gestione del Club stesso, in un clima di confronto e collaborazione, e in un approccio di recovery;

- i corsi di formazione tra pari di NAMI (National Alliance on Mental Alliance), avviati in Italia con un contratto firmato dalla Fondazione Progetto Itaca, fondati sulla valorizzazione del supporto tra pari:

- **Corso "Famiglia a Famiglia"** ("Family to Family"), corso per famigliari di persone con disturbi psichiatrici;
- **Corso "Pari a Pari"** ("Peer to Peer") per le persone che soffrono di disturbi psichiatrici;
- **Corso per Operatori** ("Provider Education Program"), per le équipes dei Dipartimenti di Psichiatria.

L'Associazione vuole avere un forte impatto culturale per combattere lo stigma che accompagna le malattie della mente e la sensibilizzazione della popolazione.

Progetto Itaca Bologna ODV ha ad oggi attivato:

- **Progetto di Autoaiuto "Famiglia a Famiglia"**, destinato ai famigliari di persone con disturbi psichiatrici;

- **Progetto contro il "Divario Digitale"**, all'inizio della Pandemia, in collaborazione con CUFO e DSMDP, sono stati distribuiti più di 100 dispositivi a ragazzi fragili e alle loro famiglie per contrastare il divario digitale e l'isolamento da esso derivante;

- **Corso di Formazione per Volontari**, con l'obiettivo di preparare i volontari sui temi della salute mentale nel rispetto delle linee guida;

- **Progetto di Prevenzione nelle Scuole**, che propone ai ragazzi delle scuole superiori di Bologna, un'esperienza gratuita di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale e il benessere psicologico, con la collaborazione degli psichiatri e psicologi del Dipartimento di Salute Mentale dell'Università di Bologna e il patrocinio della Regione Emilia-Romagna.

Nell'anno scolastico 2021/2022 sono stati raggiunti 180 studenti in 3 diversi istituti; l'anno scolastico 2022/2023 si prevede di realizzare incontri rivolti anche ad insegnanti e genitori delle scuole secondarie superiori;

- **Attività Laboratoriali**, quali corso di fotografia, di qi gong, scrittura creativa, di pittura volte alla socializzazione ed integrazione delle persone affette da disagio psichico;

- **Linea di Ascolto "Non sei solo"**, progetto di ascolto telefonico per supportare coloro che si trovano in un momento di difficoltà, gestito da un gruppo di volontari formati;

- **Start-Up-Job Station**, centro di lavoro a distanza assistito per l'inclusione lavorativa di persone affette da disturbi psichici, che a settembre 2022 partirà con i primi due inserimenti lavorativi;

Progetto Itaca Bologna Odv ha all'attivo le seguenti collaborazioni:

- È membro del Comitato Utenti familiari e Operatori Salute Mentale AUSL Bologna (CUFO) dal febbraio 2020;
- Partecipa al progetto Casa di Tina, inaugurato nel giugno 2021;
- Fa parte del programma PRISMA;
- È iscritta al Registro Regionale dell'Emilia Romagna con il n.4353, e al RUNTS;
- È membro della Federazione Italiana per il Superamento dell'Handicap (FISH) dal febbraio 2022;
- Partecipa alle Consulte Comunali per la disabilità e per la lotta all'esclusione sociale dal gennaio 2022;
- Fa parte delle Libere Forme Associative del Comune di Bologna, con cui ha stipulato convenzione dal 2021;
- Ha stipulato una convenzione con DSMDP.